



# Profiel Trainer/(Team)coach

Info@doelbewuster.com

06 520 63 452

www.doelbewuster.com

KvK 70401160

DOELBEWUSTER



## Aangenaam

Mijn naam is Mirella van den Doel. Vanuit mijn passie om medewerkers de volgende stap te laten maken, hun talenten te ontdekken en deze verder te ontwikkelen, ben ik DoelBewuster gestart. DoelBewuster staat voor het bewuster maken van wie je bent en wie je wilt zijn. Jij, met al je bewuste en onbewuste patronen en overtuigingen, die je in het verleden al zoveel geholpen hebben om successen te behalen en die je op een gegeven moment soms ook zo in de weg kunnen zitten om je (nieuwe) doelen te bereiken.

Als manager van verschillende afdelingen bij zowel universiteiten en bedrijven heb ik vele jaren (>20) ervaring met teams en de individuen in een team. Motiveren en stimuleren van mensen is iets wat ik altijd van nature heb gedaan. Gaandeweg heb ik geleerd door vele opleidingen (oa. Trainer, Teamcoach en coach persoonlijk ontwikkeling), en mijn eigen persoonlijke reis van ontwikkeling, hoe dit nog effectiever toe te passen. Hierdoor kwam ook ik achter de kracht van kwetsbaarheid, diversiteit in mijn team en openheid wat als resultaat had dat mijn teams zelf beter wisten waar ze voor staan (kernwaarden). Met dit inzicht werden zowel ik en ook mijn teams succesvoller.

## Mijn Doel

Als Trainer en TeamCoach zet ik teams en individuen in hun kracht door inzicht te geven in zichzelf en in de ander. Hierdoor gaan ze de onderlinge verschillen niet alleen herkennen en erkennen, maar ook waarderen en inzetten. Dit zorgt voor betere communicatie en effectievere samenwerking waardoor teams succesvoller worden en ook het individu tot zijn of haar recht komt.

Naast kort inleidende theorieën, modellen en methodieken, zet ik veel ervaringsoefeningen in. Hierdoor merk ik dat inzicht en verandering ook echt beklijft en duurzaam is. De afwisseling doet het 'm en dit is de kracht van mijn trainingen en team coaching!

De trainingen worden op maat gemaakt en is er op gericht om met de opdrachtgever te onderzoeken waar de veranderbehoefte ligt en wat de gewenste situatie is.

## Wie ben ik

- \* Nuchter
- \* Praktisch
- \* Empathisch
- \* Motiverend
- \* Luister en vraag door
- \* Open mind
- \* Integer
- \* Zet medewerker aan het werk

## Mijn Doelgroep

- Medewerkers & teams die:
- \* Meer uit zichzelf willen halen
  - \* Samenwerking willen verbeteren
  - \* Veel stress ervaren
  - \* Onbalans werk/privé hebben
  - \* Effectiever willen leren communiceren
  - \* De lat voor zichzelf (té) hoog leggen
  - \* 'In control' willen komen en blijven

## Mijn aanpak

Mijn overtuiging is dat ieder mens en dus ook teams alle hulpbronnen in zich hebben om verandering in gang te zetten. Het samen vinden van de verschillende keuze mogelijkheden en de tools die ik het team daarbij leer, zorgen voor die duurzame omslag. En of dit nu is, om meer zelfvertrouwen te krijgen als team, meer balans in werk en privé (minder werkstress) of juist de volgende stap om als team succesvoller te zijn? Jij kan het, je team kan het en je hoeft het niet alleen te doen.